

Energiebespaartips #1

Slim je woning verwarmen



De grootste kostenpost op je energierekening is verwarming. Gemiddeld is verwarming bijna de helft van alle energiekosten (46%). Door slim te verwarmen kun je veel besparen op je energierekening. Let op: Hoe je ook verwarmt, zorg dat je altijd ventileert.

Algemene adviezen

Huurders met een zeer goed geïsoleerde woning kunnen nauwelijks besparen op verwarming. Heb je een goed geïsoleerde woning, zorg dan dat je de temperatuur in huis zo constant mogelijk houdt.

De tips op dit informatieblad zijn bedoeld voor woningen met een energielabel lager dan A.

- Weet wat je verbruikt.
- Stook wanneer je de warmte echt nodig hebt.
- Thermostaat een graadje lager = 7% besparing op de stookkosten!
- Zorg voor warme voeten.

Bespaartips

Verwarm alleen de ruimtes waar je veel bent

Sluit de deuren, maar blijf wel ventileren via de (klep)ramen of roosters en laat het ventilatiesysteem aan staan.

Investering:

Heb je een (kleine) studeerkamer of slaapkamer waar je kortere tijd bent, bijvoorbeeld 2 uur per dag om te studeren of werken, overweeg dan een infraroodpaneel. Dat paneel zet je alleen aan als je in de ruimte bent. Gebruik geen elektrische kachel. Elektrische kachels gebruiken heel veel stroom en verwarmen de hele ruimte. Je kunt dan beter de cv-radiator aanzetten.

Verwarm je slaapkamer niet

Als je niet in de slaapkamer bent, sluit dan de (klep)ramen. Zorg dat je goed ventileert als je in je slaapkamer bent, ook als je slaapt.

Investering:

Met een kruik of elektrische deken warm je je bed lekker op.



Ga slim om met je thermostaat

Als je actief bent in huis, zet de thermostaat dan minder hoog dan wanneer je uren lang stil zit. En zet de thermostaat op tijd laag (15 graden): zeker een uur voordat je gaat slapen of van huis gaat. Zet de verwarming op 10 graden als je op vakantie of een weekend weg gaat.

Let op: Heb je vloerverwarming? Zet je thermostaat dan op 17 of 18 graden, anders duurt het opwarmen te lang.

Investering:

- Plaats radiatorfolie achter de radiatoren.
- Plaats een klokthermostaat of een slimme thermostaat en stel die in op jouw leefritme.
- Overweeg thermostaatknoppen/radiatorcransen voor de kamers waar de thermostaat niet hangt.

Voorkom warmteverlies

Sluit binnendeuren. En sluit 's avonds de gordijnen (en luiken als je die hebt), dan verlies je minder warmte via de ramen. Zorg dat de gordijnen niet over de verwarming hangen. Zorg ook dat de gordijnen juist open zijn als de zon schijnt. De zon kan je huis flink opwarmen.

Investing:

- Plaats een brievenbusborstel
- Plaats tochtstrippen bij kierende ramen
- Zorg voor (dikke) gordijnen als je geen gordijnen hebt. Of plissé-gordijnen met aluminium coating.
- Doe schuimhoesjes om cv-leidingen die door ruimtes lopen die je niet of nauwelijks verwarmt.

Gebruik de warmte van je verwarming maximaal

Plaats geen ombouw om je radiator en geen meubels op de convector, of verwijder deze als ze er wel zijn.



Persoonlijk advies

Elk huis en elk huishouden is anders. Kies de tips en adviezen die bij jou passen.

Energiecoach

Wil je een persoonlijk advies, laat dan een energiecoach voor huurders langskomen. Energiecoaches komen meestal gratis langs. Vraag bij je woningcorporatie of bij het Energieloket van de gemeente of er een energiecoach beschikbaar is.

Bespaartest

Je kunt ook de bespaartest van MilieuCentraal doen: www.bespaartest.nl

Meer informatie

In onze brochure 'Comfortabel en gezond wonen' lees meer over goed verwarmen en ventileren van je woning. Deze brochure is te koop in de webshop van de Woonbond: www.woonbond.nl

Op de website van MilieuCentraal vind je nog meer bespaartips: www.milieucentraal.nl